



# TARIFS 2025-2026



## FORMULE ZEN

12 mois d'engagement

**39,99€/mois**

- accès à tous les cours collectifs
- accès au plateau cardio-muscu
- accès 6h-22h 7j/7
- accès multiclub résosfit
- accès application Fitness Egym + Heitz
- option LIBERTE : + 7€ /mois  
(résiliable à tout moment)
- carte : 10€
- EGYM : +10€ / mois + pack STARTER\*
- Tarif étudiant : 33,99€ / conjoint : 35,99€

## FORMULE PREMIUM

12 mois d'engagement

**59€/mois**

- accès à tous les cours collectifs
- accès au plateau cardio-muscu
- accès 6h-22h 7j/7
- accès multiclub résosfit
- accès application Fitness Egym + Heitz
- option LIBERTE : + 7€ /mois  
(résiliable à tout moment)
- **carte** : offerte (valeur 10€)
- **1 Mesure d'impédancemétrie** : tous les 3 mois
- **FLY HEART** : 1 séance / semaine incluse
- **EGYM** : inclus
- **Pack STARTER\*** : (-10%)



## FORMULE 10 SÉANCES

valable 1 an

**69,90€**

- accès aux cours collectifs  
(+1€ pour les cours de bike & EPI)
- accès au plateau cardio-muscu
- accès 6h-22h 7j/7
- accès application Fitness Egym + Heitz
- Carte : 10€
- EGYM : +10€/mois
- Tarif étudiant : 59,99€

## FORMULES SÉNIORS

accès uniquement aux cours séniors

- **Zen séniors : 29,90€ / mois**  
(12 mois d'engagement)
- **Carte des 10 séances : 53 €**
- Carte : 10€

## TARIF À L'UNITÉ

- **1 séance : 10€**
- **1 séance étudiant : 7€ / 1 séance baby gym : 5€**
- **séance coaching : 40€**
- **1 séance de FLY HEART : 18€**
- **élaboration programme : 50€**



## **PACK PROGRAMME ET SUIVI**

4 mois d'engagement minimum

**79€/mois**

- 1 programme / mois
- Rendez-vous explicatif
- Accès cours collectifs
- Accès plateau cardio-muscu

*+ option diététique : 90€ (1 bilan + 3 suivis)*

## **PACK 4 MOIS**

4 mois d'engagement minimum

**145€/mois**

- 1 séance de coaching / semaine
- Accès cours collectifs
- Accès plateau cardio-muscu
- 1 mesure d'impédancemétrie

*+ option diététique : 90€ (1 bilan + 3 suivis)*

## **\*PACK STARTER EGYM**

- Séance mise en place : +49€ (39€ adhérents)
  - réglages des appareils
  - bilan santé Egym : déséquilibre musculaire  
+ âge biologique
  - bilan composition corporelle
- 1 bracelet connecté RFID Egym



## **10 SÉANCES FLY HEART**

Valable 3 mois

- Tarifs adhérents : 99 €
- Tarifs accès Fly Heart uniquement : 159 €

## **20 SÉANCES FLY HEART**

Valable 6 mois

- Tarifs adhérents : 139 €
- Tarifs accès Fly Heart uniquement : 279 €

## **DIÉTÉTIQUE**

- Bilan diététique : 45 € / 35 €\*
- Suivi diététique : 35 € / 25 €\*

\*tarifs adhérents

